



Grøn Gourmet

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	07.15-08.45 Morgenmad 08.30-9.00 Morgensamling	07.15-08.45 Morgenmad 08.30-9.00 Morgensamling	07.15-08.45 Morgenmad 08.30-9.00 Morgensamling	07.15-08.45 Morgenmad 08.30-9.00 Morgensamling
10.30-11.15 Ankomst og indkvartering 11.30-12.30 Velkomst	9.30- 12.00 Undervisning og workshop i grøn mad	9.30- 12.00 Undervisning og workshop i grøn mad	9.30 Grøntsagerne spiller hovedrollen Surdejsbrød	9.00-9.15 Udtjekning af værelser 9.30-12.00: Tur i haven, Bage gözleme. Vi laver vores egen frokost og spiser den sammen i haven
12.00 Frokost	12.00 Frokost	12.00 Frokost	12.00 Frokost	12.00 Frokost
13.00-13.30 Pause og indkvartering 13.30-17.15 Vi arbejder med forskellige former for fermentering. Noget skal spises i løbet af kurset, og andet må I tage med hjem.	13.30-16.45 Grønne proteiner Kage med bælgfrugt	13.30-16.45 Grøn Gourmet, med grønt fra Oures Have.	13.30-16.45 Vi arbejder med dips og saucer, der kan pifte enhver salat, grøntsag eller plantedelle op.	13.30: Afrundning, evaluering, farvel og på gensyn.
18.00 Middag	18.00 Middag	18.00 Middag		
19.30-21.00 Aftenprogram Rundvisning og oplæg om Oures historie	19.30-21.00 Aftenprogram Sangaften	20.00-21.30 Aftenprogram: Foredrag	18:30 Middag og højskoleaften i Vejstruplund-Caféen.	WIFI: GUEST KODE: Oure5883 Ret til ændringer forbeholdes!